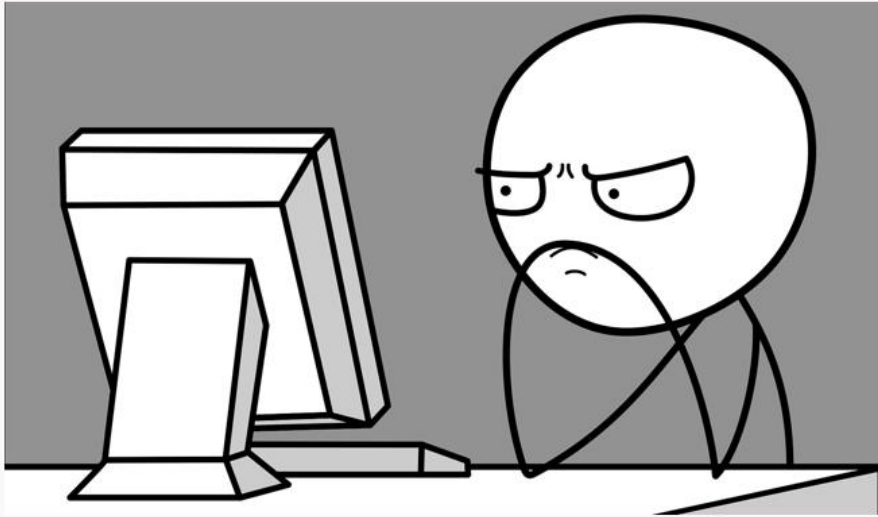


هل تعبّر هاتان الصورتان بإنصافٍ عن تأثير التكنولوجيا على حياتنا؟



#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
11 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org





أبداع، وتواصل، وتبادل الاحترام: الإنترنت الآمن يبدأ بك!

السعادة والعلاقات السليمة

#SID2018

www.saferinternetday.org



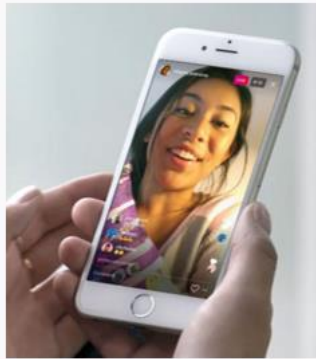
Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
11 February

Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org

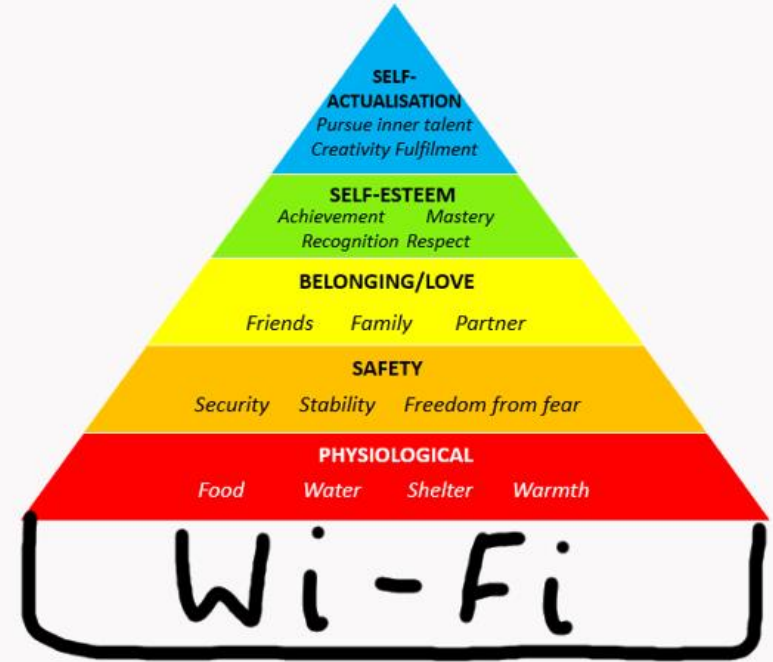


عمان الرقمية
e.oman

تواصل دائم



هل بات التواجد على الإنترنت ضرورة ملحة؟



ما هو الشعور الذي يُكسبنا إيّاه التواجد على الإنترنت؟



#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
11 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org



ما هي الصحّة الرقمية؟



#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
11 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org





6 February 2018

'Create, Connect and Share Respect: A better internet starts with you.'

علاقات سليمة



#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
11 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org



العلاقات على الإنترنت معقدة



هل أنت موجود؟!؟

تعجبني تسريحة شعرك كثيراً

هل تريد قبول الطلب؟



لديك 11 رسالة جديدة

#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
11 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org





أفاد أحد التقارير بأن المراهقين في بريطانيا من بين
الأكثر إفراطاً في استخدام الإنترنت.

مواقع التواصل الاجتماعي تؤدي إلى أضرارٍ
ذهنية وعقلية عند المراهقين.



6 February 2018

'Create, Connect and Share Respect: A better internet starts with you.'

النشاط على الإنترنت



#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
11 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org



تقبّل المظهر كما هو



Welcome to the Dove Self-Esteem Project

At Dove, we believe no young person should be held back from reaching their full potential. However, low body confidence and anxieties over appearance stop young people being their best selves, affecting their health, friendships and even performance at school.... [Read more](#)



#SID2018

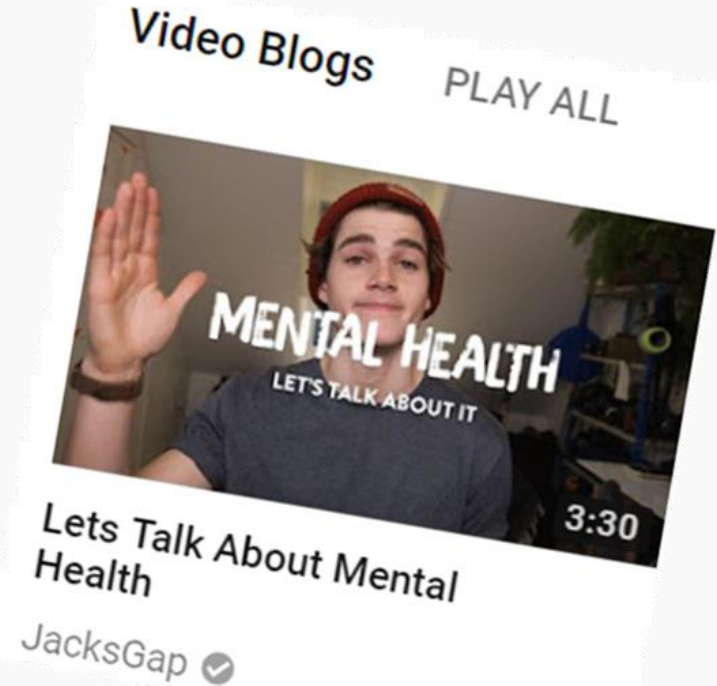
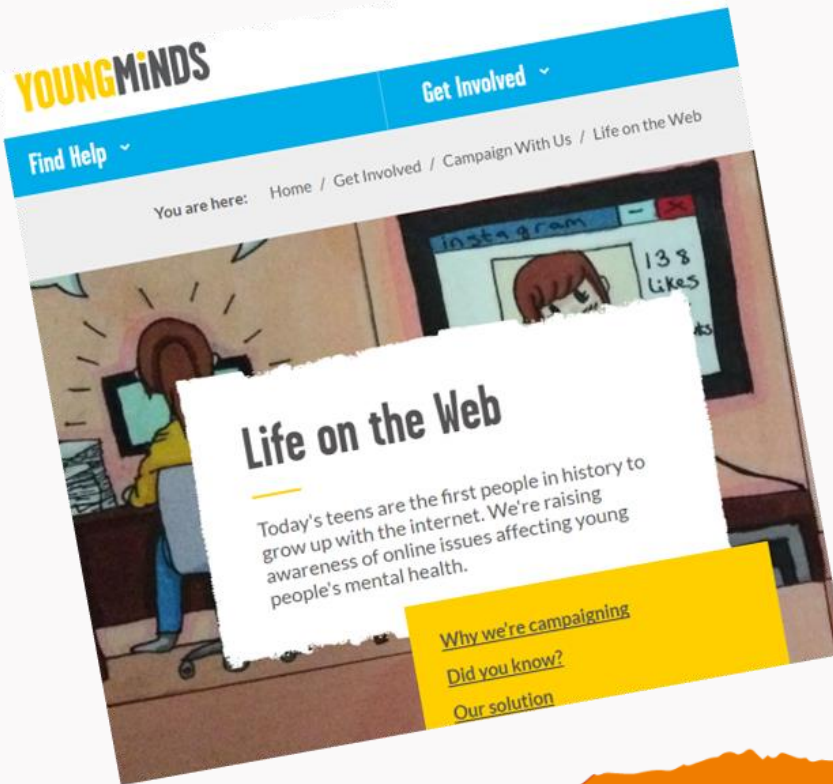
www.saferinternetday.org



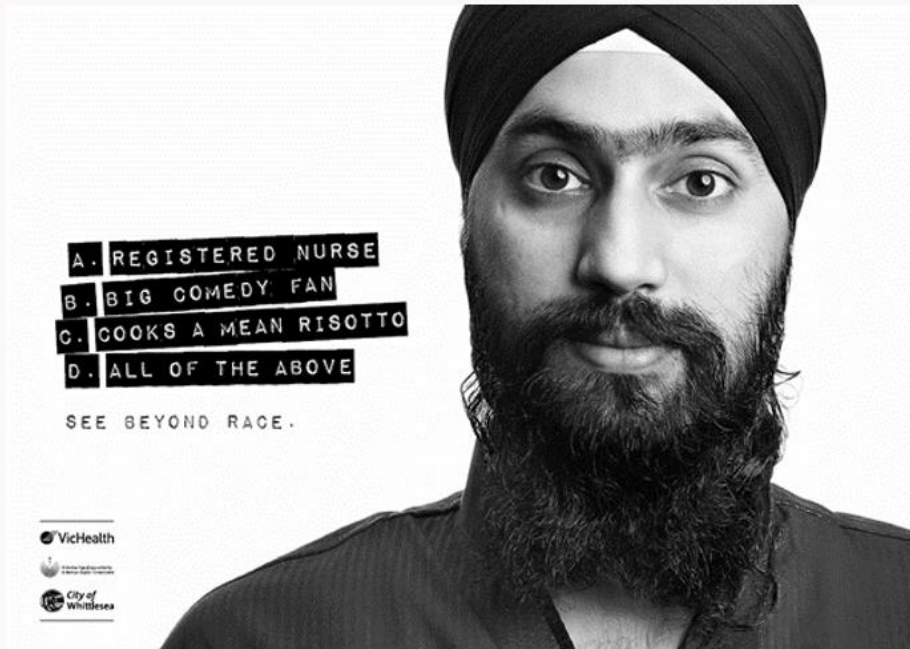
Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
11 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org



الصحة النفسية والذهنية



الاحتراف بالاختلاف ومنح الناس صوت يعبرون من خلاله



رفع مستوى الوعي



 refugees • Follow
Bangladesh

refugees These families are some of the thousands of new Rohingya refugee arrivals to recently cross the border to Bangladesh.

We are working with partners to deliver food and water to the stranded refugees, among them children, women and the elderly who are dehydrated and hungry from the long journey.

An estimated 582,000 refugees have arrived in Bangladesh since violence erupted in Myanmar's northern Rakhine state on 25 August.

© UNHCR/Roger Arnold #Rohingya #Refugees #Humanitarian #mother #child #Baby #Bangladesh

View all 35 comments



#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer Internet Day 2018 | Tuesday 6 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org





6 February 2018

'Create, Connect and Share Respect: A better internet starts with you.'

ما الذي يمكنك فعله؟



#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
11 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org



عمان الرقمية
e.oman

الصحة الرقمية

- ✓ سأتحذّر إلى شخصٍ ما إذا شعرت بالحزن بعد الدخول على الإنترنت
- ✓ سأتحلّى بالاحترام عندما أكون على الإنترنت (وأبلغ عن من لا يكون كذلك)
- ✓ سأنشر رسالة إيجابية
- ✓ سأفكر بشكل نقدي عندما أكون على الإنترنت
- ✓ ستكون علاقتي بالتكنولوجيا متوازنة وصحية

مساعدة الآخرين

- ✓ كن مثلاً يُحتذى به
- ✓ أفصح عن مشاعرك
- ✓ تحدّ السلوك المسيء عبر الإنترنت
- ✓ اعتنِ بالآخرين على الإنترنت
- ✓ طالب بإحداث تغييرات من شأنها أن تجعل الإنترنت مكاناً أفضل للجميع
- ✓ سلّط الضوء على الأخبار الكاذبة
- ✓ شجّع على علاقة صحيّة ومتوازنة بالتكنولوجيا



الإنترنت الآمن يبدأ بنا



#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
11 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org

